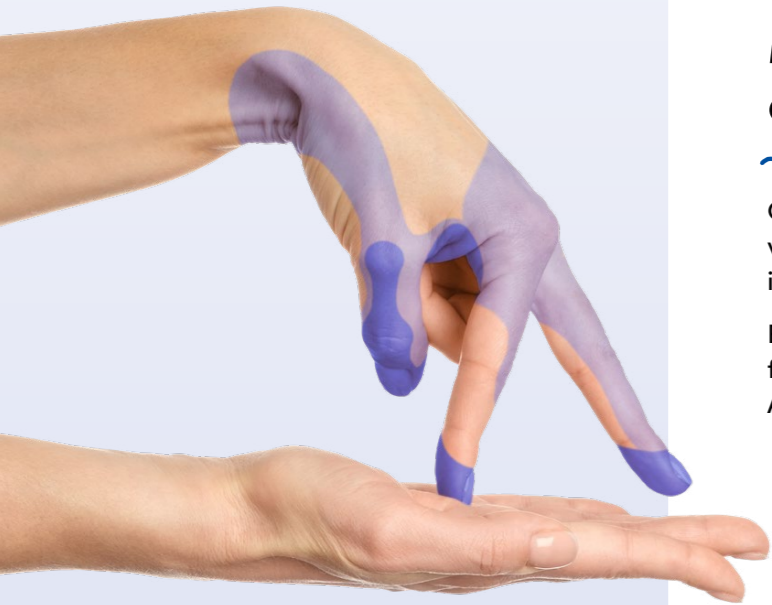




DesiCoach® 4 Groups

# Lad os træne desinfektion sammen.

KORT VEJLEDNING



## STATUS QUO

# Mange hånddesinfektioner er fejlbehæftede.

Op til **90 % af alle nosokomielle infektioner** overføres via hænderne – vores mest værdifulde redskaber i omgangen med patienter og medicinsk udstyr.

En stor del af disse infektioner kunne forhindres gennem effektiv håndhygiejne. Alligevel er mange hånddesinfektioner:

- mangelfulde
- med for lav doseringsmængde
- fuldstændig glemt

## HYGIENETRÆNING & COMPLIANCE

# Regelmæssig træning øger compliance.

Observationsstudier har vist, at hyppigheden af hånddesinfektion **stiger markant**, efter at der er gennemført en hygienetræning.

Bag dette formodes simple psykologiske effekter:

### 01

Træningen bringer håndhygiejne mere i fokus for vores opmærksomhed. Derved husker vi lettere og oftere på nødvendige hånddesinfektioner.

### 02

Træningen understreger meget præcist den enorme betydning af håndhygiejne for infektionsforebyggelse. Det intuitive budskab: „I min institution er håndhygiejne altså ekstremt vigtigt!“



## LÆRINGSMÅL

### Det lærer dit team:

Med DesiCoach® bliver de tre vigtigste kendetegn ved korrekt, hygiejnisk hånddesinfektion for første gang enkle at verificere.



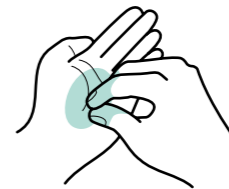
#### DOSERINGSMÆNGDE

Den rigtige mængde til din individuelle håndstørrelse



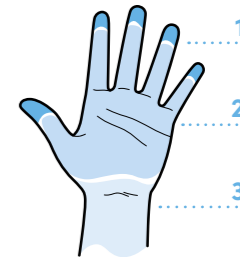
#### INDGNIDNINGSTEKNIK

De mest effektive håndgreb til fuldstændig behandling af områderne



#### RÆKKEFØLGE

Prioritering af hudområder, der er svære at desinficere





## DOSERINGSMÆNGDE

Læringsmål – trin 1 til 2

Den korrekte doseringsmængde afhænger af den individuelle håndstørrelse. Den bestemmer varigheden af virkningstiden (tiden indtil alkoholen er fordampet) og er derfor afgørende for en effektiv desinfektion.

**TOMMELFINGERREGEL:** Fyld håndfladen helt med væske. Undgå at spille.



Den interaktive vejledning viser efter cirka 1 minut ved hjælp af farveintensiteten, om der blev brugt tilstrækkelig doseringsmængde til den individuelle håndstørrelse.



Alt for lidt:  
Den deklarerede effektivitet blev ikke opnået.



For lidt:  
Den deklarerede effektivitet blev sandsynligvis ikke opnået.



Korrekt :)  
Den deklarerede effektivitet blev opnået i de farvede områder.





## INDGNIDNINGSTEKNIK

Læringsmål – trin 1 til 4

Glemte områder er et almindeligt problem, som vi normalt slet ikke bemærker i hverdagen. Især fingerspidser og tommelfingre glemmes ofte.

● Meget ofte glemt

● Ofte glemt

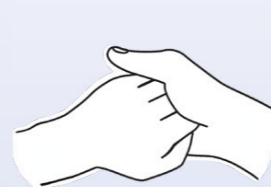


Under træning med DesiCoach® bliver glemte områder direkte synlige på hænderne. Således lærer vi at undgå dem i fremtiden.

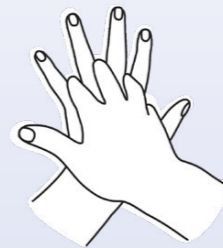
**TIP:** Disse gennemprøvede håndgreb er nyttige til at behandle alle områder rettidigt og fuldstændigt.



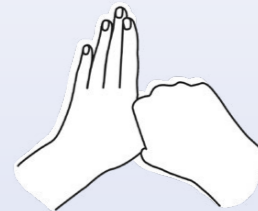
Fingerspidser



Fingerryg



Mellemrum



Tommelfingre



Håndled



## RÆKKEFØLGE

Læringsmål – trin 3 til 4

Rækkefølgen er afgørende for at påføre tilstrækkeligt desinfektionsmiddel på svært tilgængelige områder med høj kimtæthed. Dette læringsmål handler derfor om at optimere din egen procedure.

### Kimtæthed på hænderne <sup>[1]</sup>

- Under fingernegle: **61.370 KFE/cm<sup>2</sup>**
- Håndflade: **850 KFE/cm<sup>2</sup>**
- Håndryggen: **250 KFE/cm<sup>2</sup>**
- Mellemrum mellem fingre: **220 KFE/cm<sup>2</sup>**

KFE = Kolonidannende Enheder

[1] McGinley KJ, et al. „Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand.“ J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.



Efter affarvning afslører farverester, hvor rækkefølgen af håndgreb bør optimeres for at behandle særligt svært desinficerbare hudområder i tide.

**TIP:** Desinficer først fingerspidser, neglebånd og tommelfingre, da der er den højeste kimtæthed her.



## TRÆNING

# Sådan fungerer uddannelsen i grupper:

Alle deltagere træner under din vejledning – og det samtidigt. Dette gør det muligt at uddanne et helt hold på få minutter.

Du kan i ro og mag forklare fuldstændigt, hvad der virkelig er vigtigt ved hånddesinfektion, mens det trænes direkte i praksis.

Bagefter er alle inviteret til at diskutere deres resultater og sammen udvikle en optimal teknik.

### Forberedelse

- 1 Udfør træningen på et lyst sted.
- 2 Brug en overflade, der er let at rengøre, eller passende underlag.
- 3 Hav fugtige klude klar.
- 4 Brug eventuelt uddannelsespræsentationen.

Uddannelsespræsentationen til DesiCoach® og yderligere uddannelsesmateriale finder du online på:

[heyfair.de/training](https://heyfair.de/training)

1



4

2

3

Trin 1

Trin 2

Trin 3

Trin 4

## Doser farver

Før du begynder, skal du ryste farven grundigt.

For at opnå et desinfektionsmiddels deklarerede effektivitet skal det virke tilstrækkeligt længe.

### Hvordan lykkes det?

**Selvfølgerlig:** ved at påføre den tilstrækkelige doseringsmængde.

### TIP:

At tælle pumpetryk er upræcist på grund af dispensernes variable doseringsmængder.

Det er bedre at udvikle en fornemmelse for den **individuel** korrekte mængde.



*Tommelfingerregel:  
Fyld den hule håndflade helt med væske.*



## Gnid grundigt ind uden at glemme nogen områder

Glem, at du er i træning!

I din første træningsrunde bør du desinficere dine hænder præcis som i hverdagen. På den måde lærer du bedst af eventuelle fejl.

I din næste træningsrunde kan du anvende den opnåede viden og lukke glemte områder.

Trin 1

Trin 2

Trin 3

Trin 4

## Vent på farveudviklingen



For at opnå et ærligt resultat sker farvningen med forsinkelse.

Lad DesiCoach®-magien virke.

Når hænderne er tørre igen, kan desinfektionen evalueres.



## Kontroller dose- ringsmængde og behandlede områder



Til dette formål bruger vi et farvekort:  
Hold kortet mod indersiden af din hånd og sammenlign farvetonen.

**Intens farvning** – Her blev der påført tilstrækkelig „desinfektionsmiddel“, og dermed blev den deklarerede effektivitet opnået.

**Svag farvning** – Her blev der påført for lidt „desinfektionsmiddel“. Den potentielle kimreduktion er derfor mindre end deklareret.



**TIP:**

Har du kun en svag farvning på trods af tilstrækkelig doseringsmængde? Så se efter, om for meget er dryppet af under påføringen. Men også cremer og rester af desinfektionsmidler kan påvirke farvningen. I dette tilfælde skal du vaske hænderne og starte forfra.

Trin 1

Trin 2

Trin 3

Trin 4

## Påfør affarver

Nu kommer affarveren i brug – for du ønsker jo ikke, at dine hænder forbliver hvide.

Brug den doseringsmængde, der er tilstrækkelig til din individuelle håndstørrelse.

### TIP:

Dette trin handler ikke kun om at fjerne farven igen, men også om at formidle yderligere vigtige læringsmål.

Betragt derfor affarvningen som en integreret del af træningen!



## Gnid ind uden huller

Den hvide farve forsvinder nu med det samme. Det bliver straks synligt, hvilke områder der bliver behandlet med de forskellige håndbevægelser.

Overvej, hvordan du kan tilpasse dine håndbevægelser for at dække dine hænder fuldstændigt på kort tid.

### TIP:

Desinficer først fingerspidser, neglebånd og tommelfingre, da der er den højeste kimtæthed her. Glem ikke håndleddene.

Trin 1

Trin 2

Trin 3

Trin 4

## Tjek rækkefølge og behandlede områder

Gnid ikke eventuelle farverester væk efter affarvning, men undersøg dine hænder grundigt.

Farverester viser dig, hvilke områder **slet ikke** eller **for sent** blev desinficeret.



### TIP:

Desinficer kritiske og svært desinficerbare områder først (f.eks. fingerspidser, neglebånd, tør hud). På den måde er der nok væske til at dække dem fuldstændigt.

### OG BAGEFTER ...

## Gentag træningen

Hvis du har bemærket kritiske fejl, bør du gentage træningen **med det samme**. Sådan opnår du hurtigt en desinfektionsteknik, der er optimal for dig.

Efter omkring **en uges** praktisk anvendelse bør du også gentage træningen. På den måde sikrer du, at der ikke har sneget sig nye fejl ind i mellemtiden.

Derudover er **regelmæssig** uddannelse i håndhygiejne fornuftig og anbefalet af førende public health-institutter.

### Afslut træningen

Eventuelle farverester kan du nemt vaske af ved afslutningen af træningen.



## FAQ

# Ofte stillede spørgsmål

### Ups! Der er sprøjtet lidt væske på tøjet. Hvad gør man?

Farvestoffet indeholder et mineral, som let kan gnides af når det er tørt, mens affarveren indeholder fedtstoffer, som fjernes bedre med sæbe. Senest efter en vask i vaskemaskinen bør pletten være forsvundet.

**VIGTIGT!** Brug venligst ikke affarvervæskan til at fjerne pletter.

### Hvorfor er hænderne næsten ikke farvede på trods af korrekt dosering?

1. Tjek om for meget væske er dryppet af under påføringen.
2. Blev DesiCoach farvestoffet rystet godt før brug?
3. Ved brug umiddelbart efter påføring af creme eller efter desinfektion kan farvningen være påvirket. Bed den pågældende person om at vaske hænderne og prøve igen.

### Kan DesiCoach også bruges som desinfektionsmiddel?

Nej. Selvom DesiCoach er baseret på formlen for klassiske desinfektionsmidler, er produktet ikke certificeret som et desinfektionsmiddel.



## INGREDIENSER

# Vores kvalitetsløfte

Den særlige DesiCoach®-magi ligger i et **naturligt mineral**. Det muliggør optimal visualisering gennem kontrasterende farvenuancer på alle hudtoner.

Af overbevisning bruger vi udelukkende højkvalitets og hudvenlige ingredienser – vores hænder er trods alt allerede udsat for nok belastninger i hverdagen.

For at opnå sammenlignelige egenskaber med dit daglige desinfektionsmiddel er DesiCoach® baseret på lignende ingredienser: **Alkohol, vand og lipider**.



Synlig på alle hudtoner



Med naturligt mineralsk hvidt



Uden duftstoffer



Med naturlige lipider



Med panthenol provitamin B5



Vegansk

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgezeichneter Ort 2018



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.



FORBEREDELSE

# Undervisningsmateriale



DesiCoach® tilbyder en omfattende træning  
i hygiejnisk hånddesinfektion.


En nyttig ledsager til gruppeundervisning er  
undervisningspræsentationen til DesiCoach®  
med en fælles vejledning for alle deltagere.


Gratis undervisningsmateriale er  
tilgængeligt online for dig.


 [heyfair.de/training](https://www.heyfair.de/training)

# Heyfair

Du kan kontakte os på:

 [www.heyfair.de](https://www.heyfair.de)

 [hey@heyfair.de](mailto:hey@heyfair.de)

 +49 (0) 3641 508 201

**Heyfair GmbH**

Winzerlaer Straße 2

07745 Jena, Germany

Printed by:

