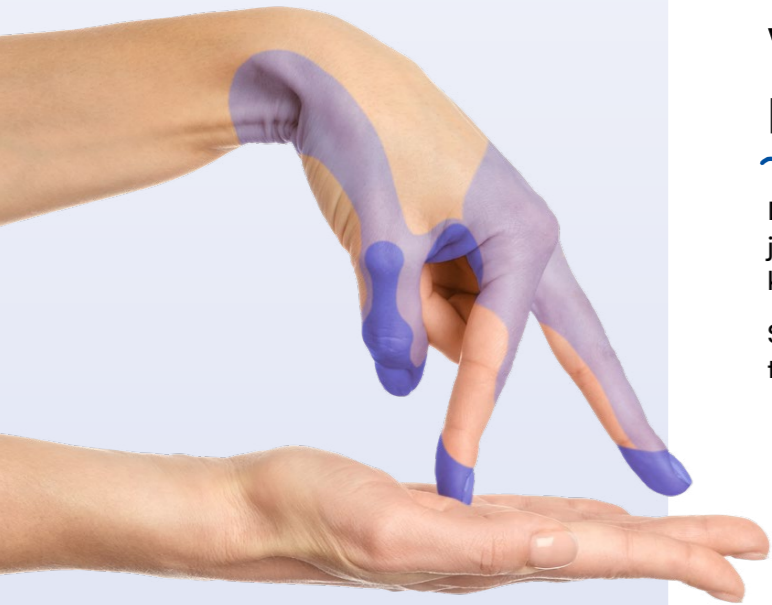




DesiCoach® 4 Groups

Wspólne trenowanie dezynfekcji

KRÓTKI PORADNIK



STATUS QUO

Wiele dezynfekcji rąk jest przeprowadzanych nieprawidłowo

Do **90% wszystkich zakażeń szpitalnych** przenoszonych jest przez ręce – nasze najcenniejsze narzędzia w kontakcie z pacjentami i sprzętem medycznym.

Skuteczna higiena rąk mogłaby zapobiec dużej części tych infekcji. Mimo to wiele dezynfekcji rąk jest:

- **niekompletnych**
- **z niewystarczającą ilością dozowania**
- **całkowicie zapomnianych**

SZKOLENIE Z HIGIENY I PRZESTRZEGANIE ZASAD

Regularne treningi zwiększają przestrzeganie zasad

Badania obserwacyjne wykazały, że częstotliwość dezynfekcji rąk **znacznie wzrasta**, po ukończeniu szkolenia z higieny.

Przypuszcza się, że kryją się za tym proste efekty psychologiczne:

01

Trening wyraźniej kieruje naszą uwagę na higienę rąk. Dzięki temu łatwiej i częściej pamiętamy o koniecznych dezynfekcjach rąk.

02

Trening bardzo zwięźle podkreśla ogromne znaczenie higieny rąk dla ochrony przed infekcjami. Intuicyjne przesłanie: „W mojej placówce higiena rąk jest więc niezwykle ważna!”



CELE SZKOLENIA

Czego nauczy się Twój zespół

Z DesiCoach® po raz pierwszy trzy najważniejsze cechy prawidłowej, higienicznej dezynfekcji rąk stają się łatwe do zweryfikowania.

I

ILOŚĆ DOZOWANIA

Właściwa ilość dla Twojego indywidualnego rozmiaru dłoni



II

TECHNIKA WCIERANIA

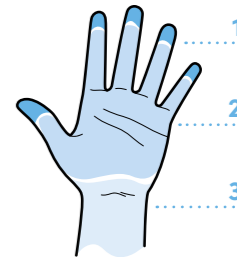
Najskuteczniejsze chwytły zapewniające pełne pokrycie



III

KOLEJNOŚĆ

Priorytetyzacja trudnych do zdezynfekowania obszarów skóry





ILOŚĆ DOZOWANIA

Cel nauki – kroki 1 do 2

Prawidłowa ilość dozowania zależy od indywidualnego rozmiaru dłoni. Określa ona czas działania (czas do odparowania alkoholu) i jest zatem niezbędna dla skutecznej dezynfekcji.

WSKAZÓWKA: Całkowicie wypełnij wklęsłą część dłoni płynem. Unikaj kapania.

 **S**
2-3 ml



 **XL**
4-5 ml



Barwnik pokazuje po około 1 minucie, na podstawie intensywności koloru, czy została użyta wystarczająca ilość dozowania dla indywidualnego rozmiaru dłoni.



Zdecydowanie za mało:
Zadeklarowana skuteczność nie została osiągnięta.



Za mało:
Zadeklarowana skuteczność prawdopodobnie nie została osiągnięta.



Dobrze :)
Zadeklarowana skuteczność została osiągnięta na zabarwionych obszarach.






TECHNIKA WCIERANIA

Cel nauki – kroki 1 do 4

Niepokryte obszary to częsty problem, którego zazwyczaj nie zauważamy w codziennym życiu. Szczególnie często zapomina się o opuszkach palców i kciukach.

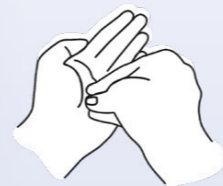
 Bardzo często pomijane

 Często pomijane



Podczas treningu z DesiCoach® niepokryte obszary stają się bezpośrednio widoczne na dłoniach. W ten sposób uczymy się ich unikać w przyszłości.

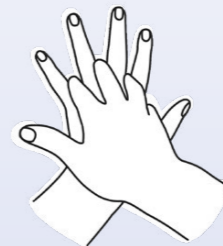
WSKAZÓWKA: Te sprawdzone chwytły są pomocne w celu pokrycia wszystkich obszarów w odpowiednim czasie i całkowicie.



Opuszki palców



Grzbiety palców



Przestrzenie między palcami



Kciuki



Nadgarstki



KOLEJNOŚĆ

Cel nauki – kroki 3 do 4

Kolejność jest kluczowa, aby nanieść wystarczającą ilość środka dezynfekującego na trudno dostępne obszary o wysokim zagęszczeniu drobnoustrojów. Celem tej części nauki jest zatem optymalizacja własnej procedury.

Zagęszczenie drobnoustrojów na rękach [1]

- pod paznokciami: 61.370 CFU/cm²
- wewnętrzna strona dłoni: 850 CFU/cm²
- grzbiet dłoni: 250 CFU/cm²
- przestrzenie międzypalcowe: 220 CFU/cm²

CFU = Jednostki Formujące Kolonie

[1] McGinley KJ, et al. „Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand.” J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.



Po odbarwieniu pozostałości barwnika ujawniają, gdzie należy zoptymalizować kolejność ruchów, aby odpowiednio wcześniej pokryć trudne do zdezynfekowania obszary skóry.

WSKAZÓWKA: Najpierw zdezynfekuj opuszki palców, wały paznokciowe i kciuki, ponieważ tam występuje największe zagęszczenie drobnoustrojów.



TRAINING

Tak działa szkolenie w grupach

Wszyscy uczestnicy trenują pod twoim kierownictwem – i to jednocześnie. Umożliwia to przeszkolenie całego kursu w ciągu kilku minut.

Możesz spokojnie i dokładnie wyjaśnić, na czym naprawdę polega dezynfekcja rąk, podczas gdy jest ona bezpośrednio ćwiczona w praktyce.

Następnie wszyscy są zaproszeni do omówienia swoich wyników i wspólnego wypracowania optymalnej techniki.

Przygotowanie

- 1 Przeprowadź training w jasnym miejscu
- 2 Użyj łatwej do czyszczenia powierzchni lub odpowiednich podkładek
- 3 Przygotuj wilgotne ściereczki
- 4 Opcjonalnie użyj prezentacji szkoleniowej

Prezentacja szkoleniowa dla DesiCoach® i dodatkowe materiały szkoleniowe są dostępne online pod:

heyfair.de/training

1

4

2

3



Krok 1

Krok 2

Krok 3

Krok 4

Dozowanie barwnika

Zanim zaczniesz, dokładnie wstrząśnij barwnikiem.

Aby osiągnąć deklarowaną skuteczność środka dezynfekującego, musi on działać wystarczająco długo.

Jak to osiągnąć?

To proste: stosując odpowiednią ilość dozowania.

WSKAZÓWKA:

Liczenie pompek jest niedokładne ze względu na zmienne ilości dozowania dozowników.

Lepiej jest wypracować wycucie **indywidualnie odpowiedniej** ilości.



Zasada ogólna:
Napętnij całkowicie
wkładkę dłoni płynem.



Wcieraj dokładnie, bez luk

Zapomnij, że jesteś w trakcie treningu!

Podczas pierwszej rundy treningowej powinieneś dezynfekować ręce dokładnie tak, jak robisz to na co dzień. W ten sposób najlepiej nauczysz się na ewentualnych błędach.

Podczas następnej rundy treningowej możesz zastosować zdobytą wiedzę i zamknąć niepokryte obszary.

Krok 1

Krok 2

Krok 3

Krok 4

Poczekaj na rozwój koloru

Aby uzyskać rzetelny wynik, zabarwienie następuje z opóźnieniem.

Pozwól zadziałać magii DesiCoach®.

Gdy ręce znów będą suche, można dokonać analizy dezynfekcji.



Sprawdź ilość dozowania i pokrycie

W tym celu używamy karty kolorów: Przyłóż kartę do wewnętrznej strony dłoni i porównaj odcień.

Intensywne zabarwienie – Tutaj nałożono wystarczającą ilość „środka dezynfekującego”, osiągając tym samym deklarowaną skuteczność.

Blade zabarwienie – Tutaj nałożono za mało „środka dezynfekującego”. Potencjalna redukcja drobnoustrojów jest więc mniejsza niż deklarowana.



WSKAZÓWKA:

Masz bladą barwę pomimo wystarczającej ilości dozowania? Sprawdź, czy nie rozlało się zbyt dużo podczas nakładania. Także kremy i pozostałości środków dezynfekujących mogą wpływać na zabarwienie. W takim przypadku umyj ręce i zacznij od nowa.

Krok 1

Krok 2

Krok 3

Krok 4

Nalóż odbarwiacz

Teraz czas na użycie odbarwiacza – nie chcesz przecież, żeby twoje ręce pozostały białe.

Użyj ilości dozowania odpowiedniej dla rozmiaru twoich dłoni.

WSKAZÓWKA:

Ten krok służy nie tylko do usunięcia barwnika, ale także do przekazania kolejnych, ważnych celów szkoleniowych.

Traktuj zatem odbarwianie jako integralną część treningu!



Wcieraj bez luk

Białe zabarwienie znika teraz natychmiast. Od razu widać, które obszary zostają pokryte przy poszczególnych ruchach rąk.

Zastanów się, jak możesz dostosować ruchy rąk, aby w krótkim czasie całkowicie pokryć dłoń.

WSKAZÓWKA:

Najpierw zdezynfekuj opuszki palców, wały paznokciowe i kciuki, ponieważ tam znajduje się największe zagęszczenie drobnoustrojów. Nie zapomnij o nadgarstkach.

Krok 1

Krok 2

Krok 3

Krok 4

Sprawdź kolejność i pokrycie

Po odbarwieniu nie ścieraj po prostu pozostałości barwnika, ale dokładnie sprawdź swoje ręce.

Pozostałości barwnika pokazują ci, które obszary **w ogóle nie** lub **za późno** zostały zdezynfekowane.



WSKAZÓWKA:

Najpierw zdezynfekuj obszary krytyczne i trudne do zdezynfekowania (np. opuszki palców, wały paznokciowe, suchą skórę). W ten sposób jest wystarczająca ilość płynu, aby je całkowicie pokryć.

A POTEM...

Powtórz trening

Jeśli zauważyłeś krytyczne błędy, powinieneś **natychmiast powtórzyć trening**. W ten sposób szybko osiągniesz optymalną dla siebie technikę dezynfekcji.

Po około **tygodniu** praktycznego stosowania powinieneś również powtórzyć trening. W ten sposób upewnisz się, że w międzyczasie nie pojawiły się żadne nowe błędy.

Następnie sensowne jest przeprowadzanie **regularnych** szkoleń, co jest również zalecane przez wiodące instytucje zdrowia publicznego.

Zakończenie treningu

Możliwe pozostałości barwnika możesz łatwo zmyć na koniec treningu.



Często zadawane pytania

Ups! Trochę płynu przysnęło na ubranie. Co robić?

Barwnik zawiera minerał, który łatwo zetrzeć na sucho, podczas gdy odbarwiacz zawiera tłuszcze, które lepiej usunąć mydłem. Najpóźniej po jednym praniu w pralce plama powinna zniknąć.

WAŻNE! Nie używaj płynu odbarwiającego do usuwania plam.

Dlaczego dłonie są ledwo zabarwione mimo prawidłowego dozowania?

1. Sprawdź, czy podczas nakładania nie rozlało się zbyt dużo płynu.
2. Czy płyn barwiący został dobrze wstrząśnięty przed użyciem?
3. Przy zastosowaniu bezpośrednio po nałożeniu kremu lub po dezynfekcji zabarwienie może być niepełne. Poproś daną osobę o umycie rąk i ponowną próbę.

Czy DesiCoach może być używany jako środek dezynfekujący?

Nie. Chociaż DesiCoach opiera się na recepturze klasycznych środków dezynfekujących, produkt ten nie jest certyfikowany jako środek dezynfekujący.



Nasza obietnica jakości

Wyjątkowa magia DesiCoach® tkwi w **naturalnym mineralu**. Umożliwia on optymalną wizualizację poprzez kontrastujące odcienie na wszystkich odcieniach skóry.

Z przekonania używamy wyłącznie wysokiej jakości składników przyjaznych dla skóry – w końcu nasze dłonie są już wystarczająco narażone na obciążenia w codziennym życiu.

Aby osiągnąć właściwości porównywalne z codziennym środkiem dezynfekującym, DesiCoach® bazuje na podobnych składnikach: **alkoholu, wodzie i lipidach**.



Widoczny na wszystkich odcieniach skóry



Z naturalną bielą mineralną



Bez środków zapachowych



Z naturalnymi lipidami



Z pantenolem prowitaminą B5



Wegański

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutschland
Land der Ideen



Ausgezeichneter Ort 2018



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.



PRZYGOTOWANIE

Materiały szkoleniowe



DesiCoach® oferuje kompleksowy trening higienicznej dezynfekcji rąk.


Cenne wsparcie dla szkoleń grupowych oferuje prezentacja dla szkolenia DesiCoach® z wspólnym przewodnikiem dla wszystkich uczestników.


Bezpłatne materiały szkoleniowe są dostępne dla ciebie online.


 [heyfair.de/training](https://www.heyfair.de/training)

Heyfair

Możesz się z nami skontaktować:

 www.heyfair.de

 hey@heyfair.de

 +49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Niemcy

Printed by:

