



Heyfair | DesiCoach[®]

**Desinfektion trainieren,
Gesundheit schützen.**

Hey!

Vielen Dank, dass du dich für Händehygiene und den Schutz deiner Mitmenschen interessierst.

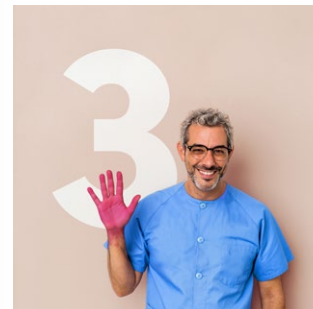
In dieser Broschüre erfährst du folgendes →



**Wie funktioniert
DesiCoach®?**



**Warum muss ich
Händedesinfektion
trainieren?**



**Wie trainiere
ich effizient?**



Wie funktioniert DesiCoach®?

Inhalt



- Welches Problem löst DesiCoach®?
- Wie funktioniert DesiCoach®?
- Was ist in DesiCoach® enthalten?

Das Problem

Selbst erfahrene Fachkräfte machen **unbemerkt** Fehler bei der Händedesinfektion.

So verbleiben Erreger auf den Händen, werden übertragen und Menschen können erkranken.



Die Lösung

DesiCoach® macht im Training Fehler **sichtbar**, damit man sie im Alltag vermeiden kann.

Mit einer **individuell trainierten Desinfektionstechnik** schützt ihr euch selbst und eure Mitmenschen – auf Arbeit und Zuhause.



So funktioniert's

Schritt 1

Färber dosieren

Damit die deklarierte Wirksamkeit eines Desinfektionsmittels erreicht wird, müssen die Hände i. d. R. für mindestens 30s lang nass sein.

Wie schafft man das? Klar: indem man genug Flüssigkeit aufträgt.

Tipp:

Große Hände brauchen mehr Flüssigkeit; kleine etwas weniger. Das Zählen von Pumpübungen ist ungenau, aufgrund variabler Dosiermengen vom Spender.

Besser ist, ein Gefühl für deine individuell korrekte Menge zu entwickeln.



So funktioniert's

Lückenlos einreiben

Desinfiziere deine Hände im Training genauso, wie du es im Alltag tust. So lernst du am besten aus möglichen Fehlern.

Tipp:

Zuerst Fingerspitzen, Nagelfalz und Daumen desinfizieren – denn da ist die höchste Keimdichte.

Handgelenke nicht vergessen.



So funktioniert's

Farbentwicklung abwarten

Lass die DesiCoach®-Magie wirken.

Nach etwa einer Minute kannst du die Desinfektion auswerten.



So funktioniert's

Schritt 2

Dosiermenge und Benetzung prüfen

Dazu benutzen wir eine Farbkarte.

Auf intensiv gefärbten Hautstellen wurde die deklarierte Wirksamkeit erreicht – also ausreichend Flüssigkeit aufgetragen, um die Haut für etwa 30s feucht zu halten.

Auf blassen Hautstellen wurde zu wenig oder keine Flüssigkeit aufgetragen. Die Keimreduktion ist also wahrscheinlich geringer als deklariert.

Tipp:

Du hast trotz ausreichender Dosiermenge nur eine blasser Färbung? Schau doch mal, ob du beim Auftragen zu viel vertropft hast.



So funktioniert's

Schritt 3

Entfärber auftragen

Jetzt kommt der Entfärber zum Einsatz – denn du willst ja nicht, dass deine Hände pink bleiben:

Nimm ungefähr genau so viel wie im ersten Schritt – selbst wenn du am Anfang zu wenig verwendet hattest. So kannst du im Anschluss gleich das Training wiederholen, wenn du magst.



So funktioniert's

Einreiben und Technik optimieren

Der Farbstoff entfärbt sich nun sofort – du siehst deshalb unmittelbar welche Benetzung durch deine jeweiligen Handgriffe erreicht wird.

Überlege dir, wie du deine Handgriffe anpassen kannst, um deine Hände in noch kürzerer Zeit vollständig zu benetzen.



So funktioniert's

Schritt 4

Reihenfolge und Benetzung prüfen

Nach dem Entfärben siehst du gut welche Hautstellen besonders viel Aufmerksamkeit benötigen:

Nagelfalze und Hautfurchen, trockene Hautstellen oder lange Fingernägel sind schwer zu desinfizieren. Gleichzeitig sind sie Stellen mit besonders hoher Keimdichte.

Findest du Farbreste an diesen Stellen, ist das ein guter Hinweis dafür, dass hier nicht ausreichend desinfiziert wurde.

Tipp:

Du behebst das Problem, indem du kritische Hautstellen gleich am Anfang deiner Desinfektion behandelst. So ist ausreichend Flüssigkeit vorhanden, um die schwer erreichbaren Stellen zu benetzen.



Und danach ...

Wiederholung

Hast du grobe Fehler bemerkt, solltest du das Training direkt wiederholen. So gelangst du schnell zu einer Einreibetechnik, die für dich optimal ist.

Nach etwa einer Woche Praxisanwendung deiner neuen Einreibetechnik solltest du das Training noch einmal durchführen. So stellst du sicher, dass sich in der Zwischenzeit nicht neue Fehler eingeschlichen haben. Anschließend ist das Training im jährlichen Turnus sinnvoll und vom Robert Koch-Institut empfohlen.





Inhaltsstoffe

Natürlich natürlich. 100% Naturfarbstoffe.



Aus Überzeugung verzichten wir auf künstliche Farbstoffe. Deswegen stammt der Farbstoff in DesiCoach® zu 100% aus Pflanzenextrakten. Der so gewonnene Farbstoff ist z.B. in **Brombeeren**, **Himbeeren** und **Kirschen** enthalten. Unverträglichkeiten gegen den Naturfarbstoff sind nicht bekannt.

Um vergleichbare Eigenschaften zu deinem alltäglichen Desinfektionsmittel zu erreichen, basiert DesiCoach® auf ähnlichen Inhaltsstoffen: Alkohol, Wasser und Rückfetter.

Selbstverständlich wurde die sichere Verwendbarkeit und Hautverträglichkeit von DesiCoach® durch mehrere unabhängige Institute geprüft und bestätigt.



Frei von
Allergenen



Natürlicher
Farbstoff



Zertifiziert als
Kosmetikprodukt





Warum muss
ich trainieren?

Inhalt



- Welche Fehler sind häufig?
- Verbessert Training die Compliance?
- Ist Training verpflichtend?

Händedesinfektion: Status-Quo

Aktuell sind die meisten Händedesinfektionen fehlerhaft.

Studien zeigen: selbst wenn Probanden sich viel Mühe bei der Desinfektion geben und mehr als 30 Sekunden lang einreiben, weist mehr als jede zweite Desinfektion Lücken auf – wenn vorher kein Training erfolgt ist.

Das ist ein großes Problem, denn wo kein Desinfektionsmittel hingelangt, werden auch keine Keime abgetötet.

Im Alltag wird darüber hinaus meist zu wenig Desinfektionsmittel verwendet: im Durchschnitt nur 1,7ml statt der empfohlenen 3ml.

Gezielte Trainings schaffen Bewusstsein für die Problematik und bewirken Verhaltensänderungen, die nicht nur die Qualität, sondern auch die Regelmäßigkeit (Compliance) der Händedesinfektion positiv beeinflussen.

Häufig vergessen

Sehr häufig vergessen





Hygienetraining & Compliance

Regelmäßiges Training erhöht die Compliance.



Beobachtungsstudien haben gezeigt, dass die relative Häufigkeit der Händedesinfektion deutlich ansteigt, nachdem ein Hygienetraining absolviert wurde.

Insgesamt steigt also durch Trainings die Motivation zur regelmäßigen Desinfektion immens.

Dahinter werden einfache psychologische Effekte vermutet:

- 01** Das Training rückt die Händehygiene stärker in den Fokus unserer Wahrnehmung. Dadurch erinnern wir uns leichter und häufiger an notwendige Händedesinfektionen.
- 02** Das Training betont sehr prägnant die enorme Bedeutung der Händehygiene für den Infektionsschutz. Die intuitive Botschaft: **„In meiner Einrichtung ist Händehygiene also extrem wichtig!“**

Rechtsslage

Jährliche Hygienetrainings sind Pflicht im Gesundheitswesen.

Da die positiven Effekte von Hygienetrainings wissenschaftlich gut belegt sind, empfiehlt das Robert Koch-Institut mindestens jährlich die gesamte Belegschaft praktisch in der korrekten Durchführung der Händedesinfektion zu schulen.

Als Empfehlung der Kategorie IB sind regelmäßige Trainings aller Teams in Einrichtungen des Gesundheitswesens somit verpflichtend:

Empfehlungen

Bundesgesundheitsbl 2016 · 59:1189–1220
DOI 10.1007/s00103-016-2416-6
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2016

Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens

Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI)

- Zur Gewährleistung der Compliance der Händehygiene ist mindestens jährlich (und zeitnah bei Hinweisen auf Probleme in diesem Bereich) eine Schulung aller Mitarbeiter zu den Indikationen der Händedesinfektion in Verbindung mit einem Training z. B. mit fluoreszierendem Farbstoff im HDM zu gewährleisten [Kat. IB].

WIE SOLL MAN DAS NUR JEDES JAHR SCHAFFEN?

(WIR HELFEN DIR DABEI)





Wie trainiere
ich effizient?

Inhalt



- Wie funktioniert Training in Gruppen?
- Was ist das Training zum Mitnehmen?
- Wie können digitale Anwendungen beim Training helfen?

Effizient trainieren

Training in Gruppen

Da DesiCoach® komplett ohne technisches Zubehör funktioniert, ergeben sich ganz neue und zeitsparende Möglichkeiten des Hygienetrainings.




So funktioniert's:

Am Ende deiner jährlichen Hygienebelehrung teilst du dein Publikum in Gruppen aus 3 – 5 Personen auf. Diese führen das Training unter deiner Anleitung durch – und zwar gleichzeitig.

Du kannst dabei in aller Ruhe und Vollständigkeit erklären, worauf es bei der Händedesinfektion wirklich ankommt, während es direkt praktisch umgesetzt wird.

Anschließend sind alle dazu eingeladen ihre Ergebnisse zu vergleichen und gemeinsam eine optimale Einreibetechnik zu erarbeiten.

Das Gruppentraining ermöglicht dir somit in wenigen Minuten einen gesamten Kurs zu trainieren, was mit anderen Trainingsmethoden leicht mehrere Stunden dauern kann.

-  Zeit- und Kostenersparnis
-  Spaß beim Training
-  Lernerfolg



DesiCoach® 2Go
Unsere Empfehlung
für große Gruppen
und Einzeltrainings



DesiCoach® 75 ml
Unsere Empfehlung
für kleine bis mittlere
Gruppengrößen

Effizient trainieren

Das Training zum Mitnehmen mit DesiCoach® 2Go

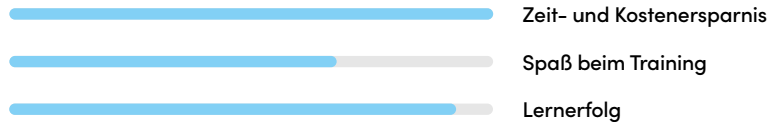
So toll das Gruppentraining auch ist, hat es doch auch zwei entscheidende Nachteile:

- 01** Es ist nicht immer möglich, viele Personen in einem Raum zu versammeln.
- 02** Termin finden, vorbereiten, dokumentieren: Die Organisation des Trainings ist aufwendig.

Beides lösen wir durch DesiCoach® 2Go: Mit dem Hygienetraining zum Mitnehmen ermöglichen wir nun erstmals individuelle Trainings abseits der gewohnten Gruppenschulungen.

Zu den praktischen 2Go-Packungen gibt es die kostenlose Onlineanwendung, die bei der Anleitung und Auswertung mithilft. So kannst du immer und überall deine Händedesinfektion trainieren und optimieren.

Auf der nächsten Seite erklären wir dir, wie es funktioniert.



DesiCoach® 2Go

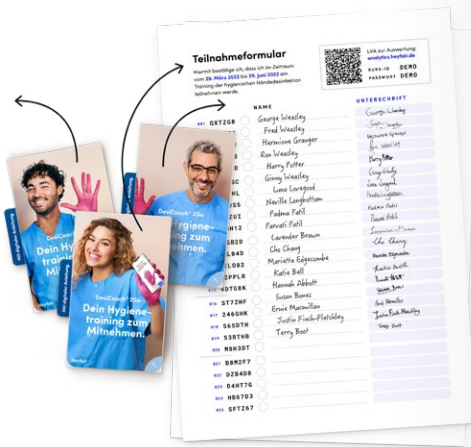
So funktioniert's

Schritt 1

Trainings bestellen

Zuerst bestellst du in unserem Online-shop je ein Training für jedes Mitglied deines Teams.

Ein Training enthält DesiCoach® 2Go (2 x 4 ml) sowie den individuellen Zugangscode zur digitalen Anleitung.



Schritt 2

Verteilen

Verteile die Trainings nun einfach an dein Team.

Wenn du prüfen möchtest wer das Training absolviert hat, kannst du im beigefügten Formular die ausgegebenen Zugangscode deinen Teammitgliedern zuweisen. Auf der Auswertungssseite siehst du anschließend, welche Trainings verwendet wurden.

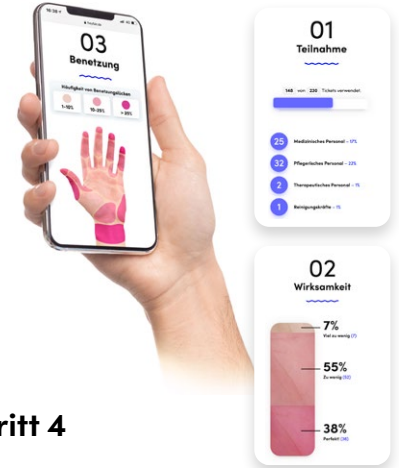
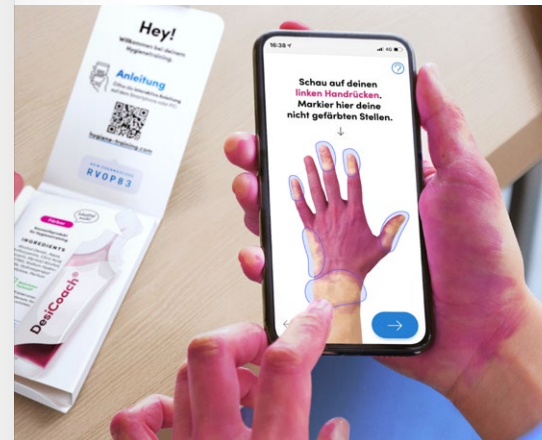
Schritt 3

Trainieren

Dein Team trainiert nun eigenständig die hygienische Händedesinfektion am Smartphone oder Computer. Unterstützt werden sie dabei durch die digitale Anleitung.

Zur Steigerung der Motivation kannst du deinem Team empfehlen sich zum Training zu verabreden.

Die Ergebnisse des Trainings können freiwillig und 100 % anonym zur Auswertung freigegeben werden. Die Teilnahme hingegen wird immer erfasst.



Schritt 4

Auswerten

Du kannst deine Trainings über eine passwortgeschützte Website automatisch auswerten.

Auf der Auswertungssseite siehst du wie viele Trainings bislang durchgeführt und welche Gruppenergebnisse dabei erzielt wurden.

Du kannst die Ergebnisse herunterladen, speichern und ausdrucken. So kannst du deinen Dokumentationspflichten im Handumdrehen nachkommen.

Über Heyfair

Wir machen Hygiene sichtbar.

Wir glauben: Probleme lassen sich viel leichter entdecken, verstehen und beheben, wenn man sie sehen kann. Doch die Welt der Hygiene ist aktuell eine Black-Box: Man kann kaum feststellen, ob Hygienemaßnahmen wirklich erfolgreich waren – bis es zu spät ist.

Wir möchten dazu beitragen die Gesundheit unserer Gesellschaft besser zu bewahren. Darum entwickeln wir Hygieneprodukte der nächsten Generation, die durch kurzzeitig wahrnehmbare visuelle Signale intuitiv verständlich zeigen, ob sie korrekt verwendet wurden.

Möchtest du uns und unsere Mission unterstützen? Dann hilf uns dabei: erzähle deinem Team von Heyfair oder teile deine Erfahrung mit unseren Produkten auf Social-Media unter **#sichtbareHygiene**.

Fragen? Wir freuen uns auf dich!

Produkte von Heyfair findest du in unserem Onlineshop.

🌐 www.heyfair.de

✉ hey@heyfair.de

📞 +49 (0) 3641 - 508 201

📍 Winzerlaer Str. 2 | 07745 Jena | DE



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

eXIST

Existenzgründungen
aus der Wissenschaft



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



*Zusammen.  Zukunft.
Gestalten.*

**Deutschland
Land der Ideen**



Ausgezeichneter Ort 2018



**KULTUR- UND
KREATIVPILOTEN
DEUTSCHLAND**



Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena | DE

heyfair.de



**Klimaneutral
produziert**



**Papier aus
verantwortungsvoller
Waldwirtschaft**